

ふるさとだより

令和3年7月
第83号

盛夏の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。毎日の暑さに私も体力を奪われていっているように感じてしまいます。ですが、この暑さにも負けてられません。皆様との体操や日中のお話、楽しい時間を過ごすことで私も大きな力をもらっています。皆で過ごすことは、こんなに力になるのだなと改めて実感しました。皆様にとってふるさとが、皆で集まって楽しく過ごせる、力をもらえる場所であるようにこれからも努めていきたいと思っております。



6月の思い出



6月は簡易バーベキューに挑戦してみました。皆様集まってというのは難しいので、職員が外で焼いたお肉や野菜を楽しんでいただきました。あじさいも今年もドライブではなく、施設内で楽しんでおります。外に出られない分力をこめて毎月とても素敵な作品が出来上がっております。皆様も楽しみに頑張ってお手伝いさせていただきます。

お知らせ①



●熱中症に気を付けていきましょう

暑さだけでなく、湿度も高く蒸し暑い日が続いております。日中皆様の様子を見ていても汗ばんでいる場面もよく見られます。利用中は適宜水分摂取の機会を作り、部屋も暑くならないようにして体調管理にも気を付けております。自宅でも十分に気を付けていただいて、この夏を乗り越えていきましょう。つきましては、ふるさとでは日中エアコンを使用しております。それほど強くしているわけではありませんが、冷えが苦手な方は調整できる衣服をご用意いただきますようお願いいたします。

お知らせ②



●8月の予定

※変更の可能性あり

- ・お楽しみ昼食
- ・お誕生日会
- ・ふるさと夏祭り
- ・季節工作
- ・リハビリ強化週間
- ・変わり風呂

株式会社 共生

赤穂ふるさとデイサービスセンター
居宅介護支援事業所 ふるさと

お気軽にお問い合わせください

〒678-0221 兵庫県赤穂市尾崎 4002-2
担当 永川真澄
TEL 0791-56-5882