

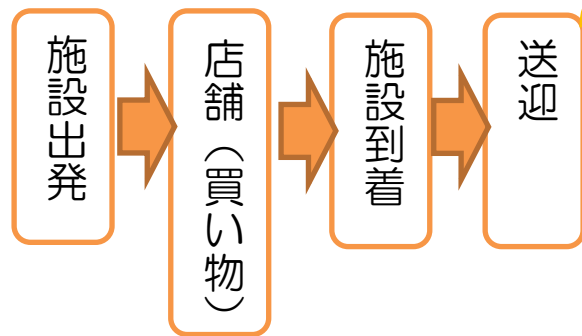
元気な暮らしに

買い物リハビリ!



買い物の流れ

これが欲しいな
いくらかな?
買い物は刺激がたくさん



重たい荷物も
送迎つきで安心

リハビリの効果

買い物には自立に必要とされる3つの要素が含まれています。

- ①運動 スーパーをウォーキング
商品を取りましょう
- ②刺激 自分で食材を選ぶ、献立を考える
旬の食材を楽しむ
- ③社会参加 店員さんや地域の方との交流
家庭での役割を持つ



・月に一度、一回に2、3名の参加です。

①ご希望の方は職員にお伝えください。予約をいたします。

②月ごとに、参加の方には日時をお伝えしますので、当日は買い物の準備をお願いします。

※リハビリの特性上参加が難しい場合もありますのでご了承ください。

赤穂ふるさとデイサービスセンター
居宅介護支援事業所 ふるさと

赤穂ふるさと

検索



見学も受け付けています。お気軽にお問い合わせください

兵庫県赤穂市尾崎 4002-2

【TEL】(0791)56-5882 【担当】永川、矢倉

【HP】 <http://ako-furusato.sakura.ne.jp>

